



## *Sigrids Kräuterzauber*

---

### *Wildkräuterquark:*



<i>1</i>	<i>Hand voll</i>	<i>Gundermannblätter</i>
	<i>Einige</i>	<i>Sauerampferblätter</i>
	<i>Einige</i>	<i>Gänseblümchenblätter</i>
<i>250 - 270</i>	<i>g</i>	<i>Quark</i>
<i>2 - 3</i>	<i>EL</i>	<i>süße Sahne</i>
<i>1</i>	<i>EL</i>	<i>Olivenöl</i>
		<i>Salz, Pfeffer, Curry - nach Geschmack</i>

*Die Kräuter waschen und fein hacken.*

*Den Quark mit der Sahne verrühren und mit den Gewürzen abschmecken.*

*Die Kräuter dazu geben und alles gut mischen.*