

Kräuterzeit
Heil- und Wildkräuterschule
Carmen Randolf Breitenbacher Str. 5 57074 Siegen

Teilnahmebescheinigung

Frau
Sigrid Gaadt
Heideweg 23, 51674 Wiehl

hat in der Zeit vom 25.09.2004 – 26.06.2005
an 6 Ausbildungswochenenden

Phytotherapie (Heilpflanzenkunde)

teilgenommen.

Die Ausbildung setzte sich aus theoretischen und praktischen
Unterrichtseinheiten zusammen.

Siegen, 26.06.2005.....
Carmen Randolf

 **kräuterzeit**
Carmen Randolf
Breitenbacher Str. 5
57074 Siegen
Telefon 0271 - 2505755
Telefax 0271 - 3038728

Folgende Krankheitsbereiche wurden behandelt:

- Darmerkrankungen
- Magenerkrankungen
- Lebererkrankungen
- Atemwegserkrankungen
- Nieren- und Prostataerkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Hauterkrankungen
- Frauenkrankheiten
- Herz-Kreislauf- und Gefäßerkrankungen
- Erkrankungen des Nervensystems und der Psyche

Weitere Themenschwerpunkte waren:

- Botanik
- Kräuter sammeln, trocknen, aufbewahren
- Arten des Haltbarmachens und Aufbewahrens von Heilkräutern
- Heilanwendung in Gegenwart und Vergangenheit
- Pflanzeninhaltsstoffe und ihre Wirkung mit Heilpflanzenmonographie
- Volksheilkundliche Anwendung (Hauptteil der Ausbildung) mit Rezepturvorschlägen und Herstellung von
- Tees, Tinkturen, Heilweine, Salben, Heilhonig, Kräuterelexiere etc.
- Ernährung mit Wildkräutern und Wildgemüse
- Einführung in die Aromatherapie
- Räuchern und Räucherwerk