



Sigrids Kräuterzauber

Bärlauchquark



<i>250 g</i>	<i>Quark</i>
<i>1 kleine</i>	<i>Zwiebel</i>
<i>100 g</i>	<i>Bärlauchblätter</i>
<i>1 TL</i>	<i>Senf</i>
<i>1 Spritzer</i>	<i>Zitronensaft</i>
	<i>Salz, Pfeffer</i>

Die Zwiebel und die Bärlauchblätter ganz fein hacken.

Danach die Bärlauchblätter und die Zwiebel mit dem Quark, dem Senf und dem Spritzer Zitronensaft gut vermischen. Anschließend mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Schmeckt zu Folienkartoffeln und zu frischem Brot ganz hervorragend.